



GRAN TOUR SRI LANKA 2023-2024

L'ISOLA DELL'EDEN



06-43253593
info@guinesstravel.it

DATE DI VIAGGIO

Nessuna data disponibile

PLUS GUINNESS

- **hotel 4 stelle super**
- **8 pranzi in ristorante**
- **presenza costante di una guida al seguito dal 2° al 10° giorno**
- **tutti gli ingressi inclusi**
- **viaggiare in modo esclusivo con massimo 25 persone**

PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- **per visitare tanti Patrimoni Unesco come il Tempio d'Oro a Dambulla, le maestose rovine di Anuradhapura, la leggendaria Fortezza di Sigiriya, il complesso di Polonnaruwa**
- **per scoprire la straordinaria flora e fauna nei Parchi Nazionali**
- **per conoscere a Kandy il più importante tempio buddista del mondo**

GRAN TOUR SRI LANKA 2023-2024

Sri Lanka, una volta chiamato **Ceylon**, può rappresentare una destinazione molto affascinante per varie tipologie di visitatori. Incastonata nell'Oceano Indiano, appena sotto la stessa India, l'isola di Sri Lanka si distingue per un territorio molto variegato nel quale rigogliose foreste si alternano ad aride pianure e picchi montani ad ampie spiagge sabbiose. Dal punto di vista culturale questo paese si fa apprezzare soprattutto per rappresentazioni sacre, la maggior parte delle quali incentrate sull'iconografia buddista. Per quanto concerne la gastronomia, l'offerta culinaria comprende molte pietanze dai sapori decisi, piccanti e speziati. Con il nostro tour visiteremo le destinazioni turistiche più popolari dello Sri Lanka. A cominciare da Sigiriya, indicata come l'ottava meraviglia del mondo che rappresenta l'occasione perfetta per assistere alla bellezza paesaggistica della regione montuosa dello Sri Lanka come i Giardini Botanici e le Tenute di tè. Conserveremo ricordi affascinanti per sempre.

Il Tempio d'Oro di Dambulla, è un grande santuario rupestre formato da 5 grotte nelle quali sono posizionate oltre duecento statue del Buddha. Il luogo è dominato da un gigantesca statua dorata del Buddha situata all'esterno. Nel percorso è anche possibile incontrare delle simpatiche scimmiette.

Anuradhapura, una delle antiche capitali dello Sri Lanka, è famosa in tutto il mondo per le meravigliose rovine che ospita. Qui viveva una delle civiltà principali dell'Asia e del mondo intero e per questo la città è un sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Si trova a circa 200 km da Colombo, capitale commerciale dello Sri Lanka, nella provincia centro-settentrionale del paese. Fondata nel IV secolo a.C. fu la capitale del Regno di Anuradhapura fino all'inizio dell'XI secolo ed in questo arco di tempo fu uno dei centri politici più stabili dell'Asia meridionale. Ciò permise lo sviluppo di una grande civiltà, di una cultura unica, che produsse enorme prosperità.

Ad oggi la città antica, consacrata dal buddhismo e circondata da monasteri per un'area di oltre 40 kmq, è uno dei maggiori siti archeologici del pianeta. Anuradhapura è anche una città cara all'Induismo: pare che qui sorgesse la capitale del re Asura Ravana, uno dei protagonisti dell'epopea hindu del Ramayana, libro religioso induista.

La leggenda narra che la capitale fu data alle fiamme da sire Hanuman, devoto di Rama, e gli Hindu sostengono che scavando in un punto qualunque della città prima o poi si troveranno le ceneri dell'antica città. Dal punto di vista



storico, la nascita della città è un argomento di disaccordo tra reperti archeologici e fonti scritte: i primi riportano testimonianze del X secolo a.C., mentre le seconde registrano la fondazione della città ben cinque secoli più tardi, nel V secolo a. C.. La lavorazione della ceramica e del ferro, allevamento dei cavalli, la pastorizia e la coltivazione del riso risalgono all'insediamento umano protostorico, che va dal X al VII secolo a.C.. Tra VIII e VII secolo a.C. l'area su cui sorgeva Anuradhapura crebbe fino ai 50 ettari, grazie a vari fattori come la posizione strategica tra i maggiori posti nord-orientali e nord-occidentali, la fertilità del terreno e la fitta foresta che offriva una protezione naturale contro gli invasori. Le informazioni storiche più antiche, tra il 500 ed il 250 a.C., sono state ritrovate analizzando le cronache cingalesi disponibili. Pare che il progetto della città sia stato lanciato da re Pandukabhaya che fece costruire mura, porte e quartieri. A quel tempo Anuradhapura si estendeva su un'area di un chilometro quadrato essendo in effetti una delle città più grandi dell'intero continente. All'interno delle mura cittadine fu costruito anche il cetiya Yaksini con la forma di una giumenta per fare offerte ai semidei. Il re scelse anche la collocazione del cimitero, della piazza per le esecuzioni, del Pacchimarajini, della palma di Vyadhadeva e della casa dei grandi sacrifici. Gli schiavi o Candala (mangiatori di cani) incaricati dei lavori, vivevano in un villaggio costruito appositamente per loro. Furono costruite anche case per i seguaci delle filosofie Nigantha e Ajivaka, per gli asceti itineranti e per i Brahmani. Inoltre, l'esistenza di un piano regolatore sarebbe confermata dalla costruzione di edifici amministrativi ed ospedali. Al re Pandukabhaya successe il principe Mutasiva che regnò per circa 60 anni mantenendo Anuradhapura come capitale e facendo costruire i Giardini Mahameghavana che ebbero poi un ruolo importante nella storia del Buddhismo in Sri Lanka.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1°GIORNO: ITALIA - COLOMBO

partenza con **voli di linea Etihad** per **Colombo** - pasti a bordo - notte in volo.

2°GIORNO: COLOMBO - NEGOMBO km.10

arrivo ad **Colombo** - trasferimento in hotel a **Negombo** - tempo libero per riposo e relax - prima colazione in hotel pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

3°GIORNO: NEGOMBO - HIRIWADUNNA - MINNERIYA "Parco Nazionale"-SIGIRIYA km.180

prima colazione in hotel - partenza per **Hiriwadunna**, visita del villaggio presso il quale conosceremo la vita rurale cingalese attraverso il racconto di pescatori e contadini e fauna autoctona- trasferimento al **Parco Nazionale di Minneriya** dove potremo incontrare elefanti selvatici, bufali, cinghiali, cervi maculati, bradipi, sambur, leopardi, coccodrilli, sciacalli, 9 tipi di anfibi, 25 tipi di rettili, 160 specie di uccelli, 26 varietà di pesci, 78 varietà di farfalle - **pranzo in ristorante** - in serata trasferimento a **Sigiriya** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

4°GIORNO: SIGIRIYA & POLONNARUWA "l'antica capitale dello Sri Lanka" km.80 -120

prima colazione in hotel - al mattino visita di **Sigiriya Patrimonio Unesco**, la meravigliosa fortezza rocciosa con pareti affrescate, gioiello raro tra i tanti tesori dello Sri Lanka (costruito secondo la leggenda dal re Kashyapa il cui scopo era quello di costruire una fortezza inespugnabile ed al suo interno una dimora celeste) - **pranzo in ristorante** - nel pomeriggio escursione a **Polonnaruwa** e visita di quella che fu la capitale medievale dello Sri Lanka dall'XI al XIII secolo, oggi **Patrimonio Unesco** (statue splendide e spettacolari, grandi stupa ben conservati, santuario rupestre di Gal Vihare con quattro statue di Buddha)- in serata rientro in hotel a **Sigiriya** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

5°GIORNO: ANURADHAPURA "la città sacra, prima capitale dello Sri Lanka, Patrimonio Unesco" km.150

prima colazione in hotel - escursione giornaliera ad **Anuradhapura**, la prima capitale dello Sri Lanka rimasta tale per 600 anni, una della città più affascinanti del Sud Est asiatico e **Patrimonio Unesco** (visita delle rovine ottimamente conservate) e della vicina **Mihintale** - **pranzo in ristorante** - in serata rientro in hotel a **Sigiriya** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

6°GIORNO: SIGIRIYA - DAMBULLA - MATALE - KANDY km.100

prima colazione in hotel - visita delle **Grotte di Dambulla** (famoso Tempio d'Oro **Patrimonio Unesco** risalente al I secolo a.C costruito nella roccia con statue a grandezza naturale del Buddha in varie posture e affreschi che ne raffigurano la vita) - visita al **giardino delle spezie Matale** - **pranzo in ristorante** - proseguimento per **Kandy** con Il Tempio del Dente di Buddha- considerata la più preziosa reliquia buddhista di tutto il paese - **nel tardo pomeriggio spettacolo di danze tipiche** - cena in hotel a **Kandy** - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

7°GIORNO: KANDY - PINNAWALA "l'orfanotrofio degli elefanti"- PERADENIYA "il giardino botanico" - KANDY km.90

prima colazione in hotel - al mattino visita del **Pinnawala Elephant Orphanage**, il più grande orfanotrofio per elefanti del mondo ed una delle attrazioni turistiche più popolari dello Sri Lanka- **pranzo in ristorante** - ritorno a **Kandy** - visita di questa città **Patrimonio Unesco** e del **Giardino Botanico di Peradeniya** (60 ettari di estensione, costruito nel 1374 come un giardino di piacere dei re e che oggi contiene più di 5.000 specie di alberi tra cui palme reali e rarità come il Fico Gigante di Giava) - in serata rientro in hotel a **Kandy** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

8°GIORNO: KANDY - NUWARA ELIYA " il tè, l'oro dello Sri Lanka" km.90

prima colazione in hotel - partenza attraversando gli scenici paesaggi della Hill Country per **Nuwara Eliya** - stazione di montagna situata a **1868 m di altitudine** (la sua architettura imita quella di una cittadina di campagna inglese, con pareti di mattoni rossi, case in stile, punti panoramici mozzafiato su valli, prati, montagne e foreste) - visita di una fabbrica di produzione del tè per conoscere il processo di lavorazione del vero oro dello Sri Lanka, secondo produttore al mondo con una qualità molto alta - **pranzo in ristorante** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

9°GIORNO: NUWARA ELIYA - UDAWALAWE "Parco Nazionale" - DICKWELLA km.230

prima colazione in hotel - partenza per Udawalawe (durata 4 ore circa) - **pranzo in ristorante** - safari nel Parco Nazionale popolato da circa 500 elefanti, bufali, cervi macchiati, sambur, lepri, manguste, coccodrilli e 30 specie di serpenti, 50 specie di farfalle e molte specie di uccelli - proseguimento per **Dickwella**, bella località balneare sull'Oceano Indiano - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

10°GIORNO: DICKWELLA - GALLE "il forte olandese" - COLOMBO "la capitale del Sri Lanka" km.210

prima colazione in hotel - partenza per Galle la principale città della costa meridionale con l'antichissimo forte portoghese e olandese, **Patrimonio Unesco** - **pranzo in ristorante** - partenza per Colombo la città più importante dello stato dal punto di vista demografico e commerciale, già conosciuta dai mercanti romani, cinesi e arabi oltre 2000 anni fa (Forte Pettah, il residenziale Cinnamon Gardens, il Galle Face Green, il Parco Viharamahadevi, giro panoramico) - trasferimento in hotel - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

11°GIORNO: COLOMBO - ITALIA

prima colazione in hotel - giornata libera - **accompagnatore a disposizione** - pranzo libero - trasferimento in aeroporto - partenza con **voli di linea Etihad** per il rientro in sede - pasti a bordo - notte in volo.

12°GIORNO: ITALIA

arrivo in Italia.

N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei musei o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.



06-43253593
info@guinesstravel.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione	€ 2.250,00
Supplemento singola	€ 550,00
Supplemento singola, partenza del 26/12	€ 700,00
Riduzione bambini fino a 12 anni in 3° letto	€ 100,00
Supplemento partenza del 26/12, incluso Gala Dinner	€ 500,00
Supplemento partenze con voli Ita da Torino, Milano, Verona, Venezia, Trieste, Genova, Bologna, Firenze, Pisa, Ancona, Bari, Brindisi, Napoli, Lamezia, Catania, Palermo, Cagliari, Alghero (tasse aeroportuali incluse)	€ 150,00
Tasse aeroportuali (salvo modifiche)	€ 350,00
Quota di iscrizione inclusa di assicurazione obbligatoria annullamento viaggio	€ 140,00

La quota comprende:

- Viaggio A/R **Italia/Sri Lanka** con **voli di linea Etihad**
- trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- escursioni in autobus GT
- sistemazione in **Hotel 4 stelle** con trattamento di mezza pensione come da programma
- **prime colazioni a buffet**
- 8 pranzi in ristorante
- **guida professionista locale per tutta la durata del tour**
- tasse, I.V.A.
- ingressi in tutti i siti indicati
- **accompagnatore dall'Italia in partenza da Roma**
- **accompagnatore Abu Dhabi/Abu/Dhabi o Colombo/Colombo per chi parte da altri aeroporti**

Non comprende:

mance (all'arrivo l'accompagnatore raccoglie un importo unico di **€ 30,00** con il quale vengono assegnate le mance a tutti i fornitori durante il tour), **bevande ai pasti** (acqua naturale esclusa) e quanto non espressamente indicato.



06-43253593
info@guinesstravel.it

COSTI INGRESSI

Costi ingressi non disponibili

HOTELS

NEGOMBO

HOTEL AMAGI ARIA o similare 4 stelle
www.amagihotels.com

SIGIRIYA

HOTEL HABARANA VILLAGE BY CINNAMON o similare 4 stelle
www.cinnamonhotels.com

KANDY

HOTEL CINNAMON CITADEL o similare 4 stelle
www.cinnamonhotels.com

NUWARA ELIYA

HOTEL ARALIYA GREEN HILLS o similare 4 stelle
DICKWELLA

HOTEL DICKWELLA RESORT & SPA o similare 4 stelle
www.brownshotels.com

COLOMBO

HOTEL OZO o similare 4 stelle
www.ozohotels.com

INFO

ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ROMA:
ROMA - 2 ORE PRIMA DELLA PARTENZA - AEROPORTO DI FIUMICINO - TERMINAL T3 - BANCO
ETIHAD - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

OPERATIVO VOLI ETIHAD DA ROMA, partenza del 13/11:

FCO/AUH EY 86 09.20/18.25

AUH/CMB EY 264 21.30/03.25#

CMB/AUH EY 267 21.05/00.25#

AUH/FCO EY 85 03.00/06.20

DOCUMENTO RICHIESTO: PASSAPORTO INDIVIDUALE, con validità residua 6 mesi + visto on line,
ETA

Paese	Capitale	Lingua	Fuso orario	Moneta	Documenti ingresso	Shengen
 Sri Lanka	Colombo	Cingalese/Tamil	+4	Rupia Sri Lanka	Passaporto + Visto Online ETA	no