



PRESTIGE



ARTE, BENESSERE & RELAX



GRAN TOUR



ARTE, ENOGASTRONOMIA, ESPERIENZE

GRAN TOUR BULGARIA PRESTIGE

8 giorni in Aereo a partire da € 1680



06-43253593
info@guinesstravel.it

DATE DI VIAGGIO

1. 19/26 agosto
2. 09/16 settembre

Posti limitati, tour effettuati con massimo 30 persone

PLUS GUINNESS

- **il tour prevede la presenza costante di una guida al seguito dal 1° all'8° giorno**
- **5 pranzi in ristorante**
- **1 pranzo tipico con cooking class**
- **1 cena tipica con spettacolo folcloristico**
- **visita completa di Rila: Monastero, Museo con la Torre e la Vecchia Cucina**
- **viaggiare in modo esclusivo con massimo 30 persone**

PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- **per scoprire una terra lontana dai circuiti turistici di massa**
- **per incontrare un popolo ospitale ed accogliente**
- **per visitare gli antichi monasteri affrescati di Rila e Bachkovo**

GRAN TOUR BULGARIA PRESTIGE

Un tour unico per scoprire le città più importanti e le maggiori attrazioni di questo paese a cavallo del Danubio.

Di grande interesse la capitale, **Sofia** con la sua storia millenaria. Il clima in estate è moderatamente continentale con temperature intorno ai 25°. **La Bulgaria** è situata lungo un antico crocevia tra Ovest ed Est, infatti nel paese sono ben visibili i resti delle tante civiltà che ne hanno scritto una storia turbolenta. Dai Traci passando per gli Elleni e i Romani; più tardi seguirono Unni, Goti ed Avari, fino agli Slavi ed ai Protobulgari a capo dei quali vi fu Asparuch, il primo governatore della Bulgaria. Dall'unione dei Protobulgari e Slavi fu fondato lo Stato Bulgaro nel territorio attuale.

La chicca: Il Monastero di Rila

Il Monastero di Rila, situato a mt.1147 nella parte nord-occidentale dell'omonima montagna, a circa 120 km da Sofia, è senz'altro il maggiore e più famoso monastero della Bulgaria. Fu fondato dall'eremita Sant'Ivan Rilski nel X secolo. A quell'epoca la vita anacoretica era una forma di resistenza passiva del popolo contro i feudali. L'impervio Monte Rila offriva un rifugio tranquillo agli eremiti. Il convento fu due volte distrutto e quindi ricostruito. Nel 1335, Hreljo, feudatario della regione di Struma, attese il restauro completo del monastero per il quale costruì anche una chiesa e una torre (conservata fino ad oggi). Verso la fine del XIV sec. gli eserciti dei Turchi Ottomani invasero la Penisola Balcanica. Il Monastero di Rila rimase illeso dai loro attacchi e conservò i privilegi che aveva ottenuto dai re bulgari e che furono confermati dai sultani. Tuttavia il monastero fu distrutto dai "kargiali" (bande di facinorosi che infestarono a lungo le terre balcaniche dell'Impero Ottomano a partire dalla fine del XVIII sec.) e fu ricostruito nell'aspetto che ha oggi nella prima metà del secolo scorso, grazie alle offerte provenienti da ogni parte del paese. Nel 1976 il Monastero di Rila viene dichiarato Monumento Storico Nazionale e nel 1983 fu iscritto nell'elenco dell'Unesco dei Patrimoni dell'Umanità. Con le sue alte mura di cinta e le molteplici feritoie, il santuario, almeno esteriormente, assomiglia più ad una fortezza che ad un monastero. Il complesso è composto da un edificio di quattro piani con 300 celle in tutto, una cucina unica per tipologia costruttiva ed architettonica, un grande cortile, una chiesa e la torre del despota Hreljo. La chiesa principale del convento, che ricalca il modello delle grandi chiese del Monte Athos in Grecia, desta l'ammirazione dei visitatori con i suoi affreschi, icone e intagli di stupenda bellezza. Vi hanno lavorato esponenti delle



06-43253593



info@guinesstravel.it

scuole di pittori di Samokov e di Raslog. L'opera d'arte più preziosa, contenuta nella chiesa del monastero, è l'iconostasi, intagliata in legno. Come tanti altri monasteri, il Monastero di Rila fu centro di vita spirituale e culturale per il popolo bulgaro. I monaci crearono nuove opere e trascrissero libri di autori storici, principalmente della Scuola di T?rnovo e del Monte Athos. Queste opere sono tuttora conservate nella biblioteca, ricca di volumi (circa 20.000 tra agiografie, vangeli, incunaboli). Nel museo sono conservati antichi manoscritti, icone, doni ricevuti da conventi stranieri, diplomi regali e firmani dei sultani.





06-43253593
info@guinessstravel.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1°GIORNO: ITALIA > SOFIA

partenza **con voli di linealta Airways** per **Sofia** - trasferimento in hotel - pranzo libero - pomeriggio libero - **accompagnatore a disposizione** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

2°GIORNO: SOFIA - TROYAN - VELIKO TARNOVO - km.270

prima colazione in hotel - partenza per Troyan - visita **con guida** del **Monastero di Troyan** - proseguimento per **Veliko Tarnovo antica Capitale della Bulgaria** - visita **con guida** della città (la Collina degli Zar, la Città Vecchia, la via Samovodska) - **pranzo in ristorante** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

3°GIORNO: VELIKO TARNOVO - ARBANASI - ETARA - SHIPKA - KAZANLAK - PLOVDIV - km.290

prima colazione in hotel - visita **con guida** a pochi chilometri da Veliko Tarnovo, del villaggio-museo di **Arbanassi** (si possono ammirare le cosiddette case-fortezze del XVII-XVIII secolo, la Chiesa della Natività di Cristo, visita della casa-museo Kostanzaliev) - arrivo al **Museo Etnografico Etara** per assistere alle lavorazioni artigianali che si svolgono nelle botteghe di questo borgo di montagna, fedele ricostruzione del villaggio tradizionale bulgaro - partenza per **Shipka** - **visita con guida** della Chiesa commemorativa della Natività - arrivo a **Kazanlak** situata nella Valle delle Rose - visita **con guida** alla copia della **Tomba Tracia, Patrimonio Unesco** - **pranzo in ristorante** lungo il percorso - **degustazione della grappa di rose** - in serata arrivo a **Plovdiv** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

4°GIORNO: PLOVDIV - BACHKOVO - PLOVDIV - km.50

prima colazione in hotel - al mattino escursione **con guida** al **Monastero di Bachkovo** (il secondo per importanza del paese, conserva l'icona miracolosa della Madonna Georgiana rivestita di argento) - **pranzo in ristorante** - nel pomeriggio visita di **Plovdiv con guida** (Moschea Turca, Teatro Romano costruito da Marco Aurelio, resti del Foro Romano, Chiesa S.S. Costantino ed Elena, Museo Etnografico, Città Vecchia) - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

5°GIORNO: PLOVDIV - KOPRIVSHTIZA "le antiche case storiche" - KREMIKOVZI - SOFIA - km.220

prima colazione in hotel - partenza per **Koprivshytiza** - visita della cittadina (centro storico con alcune tra le più belle case storiche della Bulgaria, Chiesa della Vergine-esterno-, visita di due case-museo) - **cooking class per imparare a fare la famosa focaccia tradizionale** - **pranzo tipico con i piatti tradizionali e degustazioni varie** - a seguire visita del **Monastero di Kremikovzi** che venne fondato durante il XIV secolo, sotto il regno dello zar Ivan Alexandar - trasferimento a **Sofia** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

6°GIORNO: SOFIA - MONASTERO DI RILA - ZEMEN - km.280

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - partenza per il **Monastero di Rila** - visita del più importante convento della Bulgaria (questo monastero, **Patrimonio Unesco**, è il più grande della penisola balcanica e si sviluppa su una superficie di mq 8000 - visita del Monastero, Museo del Monastero con la Torre e la Vecchia Cucina, ora Museo Etnografico) - **pranzo in ristorante** - visita del **Monastero di Zemen** sulle rive del fiume Struma - in serata rientro a **Sofia** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento



06-43253593



info@guinesstravel.it

7°GIORNO: SOFIA "la capitale della Bulgaria con una storia di 7000 anni"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita della città **con guida** - visita della **Chiesa di Boyana Patrimonio Unesco**, con gli stupendi affreschi medioevali, **Museo Storico Nazionale**, la Cattedrale Aleksander Nevski, la Chiesa medievale di Santa Sofia, la Rotonda S.Giorgio (l'edificio più vecchio della città costruito nel III secolo sotto la dominazione dei romani), Piazza Narodno Sabranie con il centro cittadino - **pranzo in ristorante** - **cena in ristorante tipico con spettacolo folcloristico** - **dopocena Sofia by night, tour panoramico con bus e guida** - pernottamento.

8°GIORNO: SOFIA - ITALIA

prima colazione in hotel - trasferimento in aeroporto - partenza con **voli di linea Alitalia Airways** per il rientro in **Italia**.

N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei musei o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.





06-43253593
info@guinesstravel.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione	€ 1.680,00
Supplemento singola	€ 250,00
Riduzione bambini fino a 12 anni in 3° letto (no tripla adulti)	€ 100,00
Supplemento partenza del 19/8	€ 50,00
Partenza con voli Ita Airways da altre città	SU RICHIESTA
Tasse aeroportuali (salvo modifiche)	€ 100,00
Quota di iscrizione inclusa di assicurazione annullamento viaggio	€ 100,00

La quota comprende:

- Viaggio A/R **Italia/Sofia** con voli di linea **Ita Airways**
- trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- **tour della Bulgaria** in autobus GT
- sistemazione in **Hotel 4 stelle** con trattamento di mezza pensione come da programma
- **prime colazioni a buffet**
- 5 pranzi in ristorante/hotel
- **1 pranzo tipico con cooking class sulla focaccia**
- **guida professionista locale per tutta la durata del tour**
- tasse, I.V.A.
- **accompagnatore dall'Italia in partenza da Roma**
- **accompagnatore Sofia/Sofia per chi parte da altri aeroporti**
- escursioni serali con accompagnatore

Non comprende:

bevande, ingressi (diurni e serali) e quanto non indicato.

COSTI INGRESSI

COSTO DI TUTTI GLI INGRESSI:

Il costo di tutti gli ingressi previsti durante il tour è di € 50,00.

N.B. Le tariffe degli ingressi potrebbero subire variazioni

HOTELS

SOFIA

HOTEL COOP o similare 4 stelle

www.coophotel.bg

VELIKO TARNOVO

MERIDIAN HOTEL BOLYARSKI o similare 4 stelle

www.bolyarski.com

PLOVDIV

HOTEL RAMADA BY WYNDHAM TRIMONZIUM o similare 4 stelle

www.wyndhamhotels.com

INFO

ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ROMA: ROMA - 2 ORE PRIMA DELLA PARTENZA - AEROPORTO DI FIUMICINO - TERMINAL T1 - BANCO ITA AIRWAYS - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ALTRI AEROPORTI: SOFIA in HOTEL - ore 14.00 circa - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

OPERATIVO VOLI ITA AIRWAYS da ROMA, PARTENZE DEL 19/08, 09/09:

FCO/SOF AZ 520 09.15/12.05

SOF/FCO AZ 521 12.55/13.50

DOCUMENTO RICHIESTO PER L'IMBARCO AEREO: CARTA D'IDENTITA' VALIDA

Paese	Capitale	Lingua	Fuso orario	Moneta	Documenti ingresso	Shengen
-------	----------	--------	-------------	--------	--------------------	---------



 06-43253593
 info@guinesstravel.it



Bulgaria

Sofia

bulgaro

+1

lev bulgaro

C. I./Passaporto

no

