



GRAN TOUR DEL NEPAL

10 giorni in Aereo a partire da € 2450



06-43253593
info@guinesstravel.it

DATE DI VIAGGIO

1. **28 ottobre/06 novembre** Diwali Festival ✓
2. **10/19 novembre** ✓

Partenze 2025

1. **09/18 febbraio 2025**
2. **02/11 marzo 2025**

Posti limitati, tour effettuati con massimo 20 persone

✓ Partenza garantita

PLUS GUINNESS

- **hotel 4 stelle**
- **cene a buffet in hotel**
- **7 pranzi in hotel/ristorante**
- **tour in battello sul lago Phewa**
- **tutti gli ingressi previsti inclusi**
- **guida al seguito per l'intero tour**
- **viaggiare in modo esclusivo con massimo 20 persone**

PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- **per scoprire il Nepal, "il paese della spiritualità"**
- **per visitare i templi buddisti più antichi del mondo**
- **per partecipare alla Festa delle Luci con la partenza del 28/10**

GRAN TOUR DEL NEPAL

Quando andare in Nepal?

Clima: sub tropicale nella zona meridionale con inverni miti e soleggiati e temperature medie di 15° ed estati calde e torride con monsoni e piogge. Nelle zone di bassa montagna il clima è temperato con inverni soleggiati e freschi (temperature tra gli 0° e i 15°) ed estati umide e calde. Infine nella zona delle montagne a nord il clima è glaciale con inverni nevosi e temperature tra i -18° e i -36° ed estati con il termometro che oscilla tra i -2° e i -18°. **Periodo migliore: la stagione secca, soprattutto i mesi di ottobre, novembre, marzo, aprile e maggio, caratterizzata da cielo limpido e buone temperature.** Periodo da evitare: la stagione monsonica (da giugno a settembre), soprattutto i mesi di luglio a agosto, a causa del caldo torrido e delle piogge. Per le spedizioni in alta montagna va bene il periodo settembre-ottobre. Consigli: Per chi si reca in inverno si suggeriscono vestiti di mezza stagione, leggeri per il giorno, una giacca e un maglione caldo per la sera. Sopra i 2.000 metri, serve abbigliamento tecnico caldo e scarpe da trekking. Per le alte quote vestiti per il grande freddo, biancheria e calzamaglia termica, parka, guanti, cappello, sciarpa. In estate, invece, servono vestiti leggerissimi di fibra naturale, un kway e una felpa per la sera. Per chi sale sopra i 2.000 metri pile, giacca a vento, piumino, cappello, guanti, sciarpa.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1°GIORNO: ITALIA - KATHMANDU

partenza per **Kathmandu** con **voli di linea Emirates/FlyDubai** - pasti a bordo - notte in volo.

2°GIORNO: KATHMANDU "la capitale del Nepal"

arrivo a Kathmandu - trasferimento in hotel - tempo libero - **accompagnatore a disposizione** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

3°GIORNO: KATHMANDU - PATAN "la culla del Buddhismo"

prima colazione in hotel - in mattinata visita di **Patan** (conosciuta per la sua tradizione di manifatture, come statue bronzee, e architetture particolarmente ornamentali) e della sua **Durbar Square** - sulla piazza si affacciano le principali attrazioni della città - **pranzo in ristorante** - nel pomeriggio visita della città di **Kathmandu** che con le sue piazze, i mercati, le pagode e i templi, riserva ancor oggi il fascino di atmosfere medievali, e del complesso religioso Buddhista **Swayambhunath Stupa Patrimonio Unesco**, conosciuto anche come il "tempio delle scimmie" vista la numerosa popolazione di questi animali che gravita intorno al sito, e **Durbar Square**, una delle piazze principali della città, ricca di monumenti - a seguire **giro in risciò**, dalla piazza Durbar verso il vivace quartiere Thamel, attraverso i vivaci e stretti vicoli della città, e attraverso il suo bazaar - cena in hotel - **dopocena Kathmandu by night, tour panoramico con bus privato e guida** - pernottamento.

4°GIORNO: KATHMANDU - BHAKTAPUR "la città medievale"

prima colazione in hotel - in mattinata visita del **Tempio Pashupatinath Patrimonio Unesco e del Boudhanath Stupa**, il monumento buddhista più grande del mondo, e di un monastero Buddhista dove si potrà parlare e interagire coi monaci che vi risiedono - **pranzo in ristorante** - nel pomeriggio proseguimento e visita con guida di **Bhaktapur**, la città medievale meglio conservata della valle di Kathmandu, con alcune delle architetture religiose più belle e conosciuta anche come "città dei devoti", dove assisteremo alla creazione di oggetti in ceramica tipici, e il **tempio Changunarayan Patrimonio Unesco**, che si affaccia sulle risaie a terrazza che dominano la valle rientro in hotel a **Kathmandu** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

5° GIORNO: KATHMANDU - CHITWAN km.170

prima colazione in hotel - partenza per **Chitwan** (lungo una strada panoramica con una vista unica sul **Parco Nazionale di Chitwan Patrimonio Unesco**, che conserva al suo interno un'incredibile varietà di flora e fauna, con oltre 56 specie di mammiferi, 49 specie di rettili e anfibi, e 525 specie diverse di uccelli, tra fiumi tortuosi e fitte foreste di sal) - arrivo in hotel a **Chitwan** - **pranzo in hotel** - nel pomeriggio visita del vicino villaggio della tribù dei **Tharu** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

6°GIORNO: CHITWAN "safari nella giungla"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla scoperta della giungla con guide naturalistiche locali, camminando nella natura incontaminata e facendo birdwatching, con varie esperienze possibili tra cui un **Jeep Safari** alla scoperta della fauna locale, con maestosi elefanti liberi ed un rilassante giro in canoa - **pranzo in ristorante** - rientro in hotel a **Chitwan** - cena in hotel - **dopocena spettacolo culturale di danze Tharu** - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.



06-43253593



info@guinesstravel.it

7°GIORNO: CHITWAN - POKHARA "l'isola del tempio" km.160

prima colazione in hotel partenza per **Pokhara** lungo una strada panoramica, con vista sulle vette dell'Arnapurna, dove il tempo si è fermato - arrivo in hotel a **Pokhara** - pranzo in hotel/ristorante - nel pomeriggio visita del **lago Phewa**, e minicrociera fino all'Isola del Tempio **Tal Bahari**, al centro del lago - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

8°GIORNO: POKHARA "l'alba sulle cime Tibetane"

Partenza di prima mattina per ammirare l'alba sul **Sarangkot**, una montagna sopra la città a mt.1600 da cui potremo scorgere il sole mentre sbucca tra le montagne, su un punto strategico panoramico tra le cime più alte, e la valle sottostante - colazione in hotel - in mattinata visita dell'antico e coloratissimo bazaar, il **tempio Bindabasini**, e il **Tibetan Refugee Camp**, uno dei villaggi più autentici alla scoperta della vita di tutti i giorni delle popolazioni nepalesi - pranzo in ristorante - nel pomeriggio visita del **Seti Gorge**, sulle rive del fiume, che si dirama lungo la valle di Pokhara, ricca di meraviglie geologiche, attraversando i ponti fino alle **cascate di Devi e Gupteswor**, la più famosa caverna del Nepal, che raccoglie le acque della cascata soprastante - rientro in hotel - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

9°GIORNO: POKHARA - KATHMANDU km.210

prima colazione in hotel - partenza per **Kathmandu** - - pranzo in ristorante lungo il percorso - nel pomeriggio arrivo e sistemazione in hotel a Kathmandu - cena in hotel - pernottamento.

10°GIORNO:KATHMANDU - ITALIA

prima colazione in hotel - trasferimento in aeroporto - partenza da **Kathmandu** con **voli di linea Emirates/FlyDubai** per il rientro in **Italia** - arrivo in serata.

N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei musei o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.



06-43253593
info@guinesstravel.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione	€ 2.450,00
Supplemento singola	€ 330,00
Riduzione bambini fino a 12 anni in 3°letto	€ 100,00
Supplemento partenza del 28/10	€ 100,00
Supplemento voli intercontinentali in business class	SU RICHIESTA
Supplemento partenze con voli Ita Airways da altre città	€ 150,00
Partenza con voli Emirates/Flydubai da altre città	SU RICHIESTA
Tasse aeroportuali (salvo modifiche)	€ 350,00
Quota di iscrizione inclusa di assicurazione annullamento viaggio	€ 140,00

La quota comprende:

- Viaggio A/R **Italia/Nepal** con voli di linea **Emirates/FlyDubai**
- trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- **tour Nepal** in **minibus/autobus**
- sistemazione in **Hotel 4 stelle** con trattamento di mezza pensione
- 7 pranzi in hotel/ristorante
- **prime colazioni a buffet**
- **tour in battello sul lago Phewa**
- **visite guidate indicate**
- tasse, I.V.A.
- **accompagnatore dall'Italia in partenza da Roma**
- **accompagnatore Dubai/Dubai o Katmandu/Katmandu per chi parte da altri aeroporti**
- **ingressi in tutti i siti e musei indicati nel programma**

Non comprende:

mance (all'arrivo l'accompagnatore raccoglie un importo unico di circa **€ 40,00** con il quale vengono assegnate le mance a tutti i fornitori durante il tour), **bevande ai pasti, visti consolari** e quanto non espressamente indicato.



06-43253593
info@guinesstravel.it

COSTI INGRESSI

Costi ingressi non disponibili

HOTELS

KATHMANDU

HOTEL VIVANTA KATHMANDU o similare 4 stelle
www.vivantahotels.com

CHITWAN

HOTEL GREEN MANSION JUNGLE RESORT - HOTEL EARTH LIGHT o similari 4 stelle
www.greenmansionsresort.com - www.hotelearthlight.com

POKHARA

HOTEL ATITHI RESORT & SPA - HOTEL MOUNT KAILASH RESORT o similari 4 stelle
www.atithiresort.com - www.mountkailashresort.com

INFO

ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ROMA:
ROMA - 2 ORE PRIMA DELLA PARTENZA - AEROPORTO DI FIUMICINO - TERMINAL T3 - BANCO EMIRATES - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA da altri AEROPORTI:
DUBAI in AEROPORTO - GATE IMBARCO VOLO EK per KATMANDU - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

oppure

KATMANDU in HOTEL - ore 18.00 circa del 2° giorno - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

OPERATIVO VOLI EMIRATES/FLY DUBAI da ROMA, partenze del 28/10, 10/11, 11/11:


FCO/DXB EK 98 14.55/23.35

DXB/KTM EK 2262 02.15/08.00

KTM/DXB EK 2263 09.00/12.40

DXB/FCO EK 95 15.05/18.45

DOCUMENTO RICHIESTO: PASSAPORTO INDIVIDUALE con validità residua 6 mesi + 2 foto per VISTO CONSOLARE Nepal.

Paese	Capitale	Lingua	Fuso orario	Moneta	Documenti ingresso	Shengen
 Nepal	Kathmandu	Nepalese	+4,45/+3,45	rupia nepalese (NPR)	Passaporto + Visto*	no