



ARTE, BENESSERE & RELAX



GRAN TOUR



ARTE, ENOGASTRONOMIA, ESPERIENZE

## GRAN TOUR MOLISE & I 5 SENSI

8 giorni in Bus a partire da € 1950

Partenze Bus da **CENTRO-SUD Italia**



06-43253593  
info@guinessstravel.it

## DATE DI VIAGGIO

1. **20/27 luglio**
2. **10/17 agosto**

*Posti limitati, tour effettuati con massimo 30 persone*

## PLUS GUINNESS

- **1 visita in azienda vinicola con pranzo tipico e degustazione vini doc**
- **6 pranzi tipici, degustazione**
- **Tartufo Experience**
- **degustazioni varie di vini, dolci e prodotti tipici**
- **bevande incluse ai pasti**
- **viaggiare in modo esclusivo con massimo 30 persone**

## PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- **per conoscere l'Alto Molise, il trionfo della natura**
- **per abbinare degustazioni ed esperienze culinarie uniche**
- **per visitare tutto il Molise, un insieme di piccoli scrigni**

## GRAN TOUR MOLISE & I 5 SENSI

### **Bagnoli del Trigno, il borgo molisano circondato da rocce giganti.**

Un piccolo borgo immerso nel verde, alle cui spalle sorgono delle rocce gigantesche che fanno da fantastica cornice a un panorama da mozzare il fiato: ecco Bagnoli del Trigno. Il paese si trova nel cuore del Molise, in provincia di Isernia, ed è stato costruito su un rilievo collinare a ridosso di un massiccio roccioso che divide il fiume Trigno dal torrente Vella. L'incredibile posizione in cui sorge ha reso Bagnoli del Trigno un'attrazione turistica senza precedenti. In effetti, è come osservare un giocattolo intagliato dalla roccia dalle mani di un gigante, e la linearità delle costruzioni è elemento caratteristico del paesino. Essendo situato a due differenti altezze, a partire da 660 metri di altitudine sino ad arrivare ai 783 metri del punto più alto, il borgo è socialmente e culturalmente scisso in due zone, rispettivamente chiamate Terra di sotto e Terra di sopra. Passeggiare lungo le vie che, dal centro storico, si diramano per l'intero paese è come fare un vero e proprio viaggio nel tempo. Solo 700 persone vi abitano, e i ritmi qui sono ancora lenti come in passato. Un posto meraviglioso, dunque, per rigenerarsi e ritrovare se stessi. Visitare il piccolo borgo, uno dei più affascinanti e suggestivi d'Italia, è un'esperienza che non dimenticherete mai. Nella zona più bassa potete ammirare la Chiesa parrocchiale di Santa Maria Assunta, l'edificio religioso più grande del paese risalente al XVIII secolo. Molto affascinante è anche la Chiesa di Santa Caterina d'Alessandria: è la più antica del paese e sorge appena sotto un costone roccioso. Venne costruita probabilmente a cavallo tra il XII e il XIII secolo, ma il portale architravato venne restaurato in epoca rinascimentale, come si evidenzia anche dai fregi ornamentali che vi spiccano. Salendo con lo sguardo, non si può che rimanere colpiti dal campanile della Chiesa di San Silvestro Papa, arroccata sullo sperone roccioso che sovrasta Bagnoli del Trigno. Edificata tra il XII e il XIV secolo, la chiesa è letteralmente incastrata tra due rocce e ne restano visibili solo le pareti laterali e il portale di accesso maggiore, caratterizzato da uno stile romanico gotico. Il campanile, dicevamo, è sicuramente ciò che salta all'occhio: ha pianta quadrangolare ed è incastonato nella roccia, ma spicca per la sua copertura a cipolla rivestita in maiolica colorata. Altre tappe fondamentali per chi visita il borgo sono il monumento ai caduti, al centro di Piazza Umberto I, e la Fonte Vecchia, lo storico lavatoio costituito da una grande vasca centrale con rivestimento in blocchi di pietra. Ciò che più di tutti incanta i turisti è però il Castello ducale San Felice, che svetta imponente sulla cima della montagna rocciosa che avvolge alle spalle il paese. Come un



06-43253593



info@guinesstravel.it

solitario guardiano che veglia su Bagnoli del Trigno, la fortificazione risale all'XI secolo e venne costruita durante il dominio normanno della famiglia di Beraldo. In posizione strategica a dominare sull'intera vallata circostante, il castello aveva importanti funzioni difensive. Ma pian piano perse il suo ruolo fondamentale e venne abbandonato, fin quando non iniziò un'imponente restaurazione. Proprio i lavori operati sulle rovine del castello hanno portato alla scoperta di numerose zone di ampliamento che vennero aggiunte nel corso dei secoli, quando l'edificio passò da bastione di difesa ad abitazione signorile. Oggi, per arrivare al castello si può percorrere la scalinata San Felice: seppure realizzata in epoca moderna, rispetta il classico stile di un tempo grazie ai sampietrini. È una via tortuosa, che parte dalla Chiesa di Santa Maria Assunta e ci porta al punto più alto del paese, ma merita davvero un piccolo sforzo.

### **Trivento, la scalinata dai 365 gradini**

Il comune è noto per la sua lunga scalinata e l'interessante Cattedrale, così chiamato perché ancora oggi è esposto ai venti dell'est, del sud e del nord. Vi si accede tramite una salita che porta in cima al colle e proietta il visitatore in un'altra dimensione, dove a trionfare è la pietra. Ovunque tutto intorno è fatto di pietra, ad incominciare dalla fontana monumentale fino alla magnifica scalinata a tre corsie, formata da quella centrale molto ampia e da due laterali più piccole. E' la scalinata di San Nicola, dove sfilano uno dopo l'altro ben 365 gradini, che si dice siano uno per ogni giorno dell'anno. Conduce alla parte alta del borgo collegando la piazza al centro storico: ai suoi lati si ergono gli edifici più importanti del paese e da sempre è il simbolo di accoglienza di Trivento, rappresentando una delle più belle gradinate di tutto il Molise. Scalino dopo scalino si arriva davanti alla Chiesa di San Nicola, davanti alla quale si può ammirare una bella statua marmorea del Cuore Immacolato di Maria. A quota 150 scalini ci si può fermare su Largo di Porta Maggiore dove la visuale spazia sulla Trivento moderna e si perde sulla montagna circostante. A quota 175 una poderosa costruzione la costringe a diramarsi e dare luogo a Via Roma, una strada fatta di scale. Al 234esimo scalino si apre invece la grande piazza che ospita la Cattedrale, il Campanile, la chiesa della SS Trinità e la Curia. La Cattedrale è l'altro simbolo cittadino, eretta su una preesistente basilica dedicata a San Casto. Ha subito nei secoli vari restauri ma custodisce tutt'ora preziosi tesori artistici tra cui la Cripta, situata a qualche metro di profondità sotto il transetto e il presbiterio, che segna il passaggio dal Tempio pagano, dedicato a Diana, al primo Cristianesimo.



06-43253593  
info@guinessstravel.it

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1°GIORNO: ROMA-NAPOLI-ALTILIA "una piccola città romana nel Molise"-CASALCIPRANO-CAMPOBASSO km.250

partenza dalla propria sede - pranzo libero - nel pomeriggio visita **con guida** del **Parco archeologico di Sepino**, un luogo nascosto di struggente e rara bellezza, e del Museo a cielo aperto della Memoria Contadina a **Casalciprano** - in serata sistemazione in hotel a **Campobasso** - cena in hotel - **dopocena Campobasso by night, passeggiata con accompagnatore** - pernottamento.

### 2°GIORNO: CAMPOBASSO & dintorni "le chiese romaniche" km.50

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita **con guida** di **Campobasso** (centro Murattiano, Chiese romaniche di S. Giorgio e S. Bartolomeo, Museo Sannitico) e delle chiese romaniche di Santa Maria della Strada a **Matrice** e San Giorgio Martire a **Petrella Tifernina** - **pranzo tipico in trattoria** - nel pomeriggio **degustazione di vini dop in azienda agricola bio** - in serata rientro in hotel - cena in hotel - **dopocena passeggiata con accompagnatore** - pernottamento

### 3°GIORNO: TERMOLI "il borgo vecchio & cooking class" - CAMPOMARINO "wine tasting & oil tasting" km.180

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - al mattino visita di **Termoli** (passeggiata nel Borgo Vecchio cinto dalle antiche mura, tra i più belli d'Italia, che sorge su un promontorio roccioso affacciandosi direttamente sul mare, con al centro la Cattedrale, monumento nazionale in stile romanico e Castello Svevo, visita di un trabucco) - **cooking class marinara e degustazione di un pranzo a base di pesce nel tipico ristorante Salsedine con degustazione di vini selezionati** - nel pomeriggio **oil tasting e visita dell'azienda Principessa Marina Colonna** (visita di uliveti, frantoio, imbottigliamento, degustazione di olio extra vergine e selezione di oli agrumati) e **wine tasting e visita aziendale delle Cantine Di Majo Norante** - in serata rientro a Campobasso - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 4°GIORNO: ALTO MOLISE "il trionfo della natura" PIETRABBONDANTE - AGNONE - PESCOENNATARO - CAPRACOTTA km.190

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - visita di **Pietrabbondante** (complesso archeologico sannita) **Agnone** (Pontificia Fonderia Marinelli, Chiese, centro storico) - **light lunch degustazione di formaggi e latticini, visita di una cantina storica e di una grotta di tufo di affinamento dei formaggi - Pescopennataro**, "il paese degli Abeti e della pietra" - proseguimento per Capracotta lungo una strada panoramica che attraversa il **Bosco degli Abeti Soprani** con sosta al pianoro di **Prato Gentile a 1.600** metri di altitudine, dove è d'obbligo una sosta per ammirare uno splendido ed incontaminato ambiente montano - **Capracotta** (Giardino della Flora Appenninica, il borgo) - in serata rientro in hotel a Campobasso - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 5°GIORNO: TARTUFO EXPERIENCE - BOJANO "l'acquedotto Molise Centrale" - GAMBATESA km.130

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - visita di **Bojano** (borgo e visita di un caseificio), **Gambatesa** (Castello di Capua), **Tartufo Experience** (escursione nel bosco alla ricerca del tartufo accompagnati da cani esperti, visita del laboratorio artigianale di produzione di specialità al tartufo) - **pranzo degustazione a base di tartufi freschi appena raccolti abbinati a vini doc molisani** - in serata rientro in hotel a Campobasso - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 6°GIORNO: - CIVITACAMPOMARANO "i Murales" & LARINO km.130

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - al mattino visita di **Civitacampomarano** (i Murales e la street art, il maestoso Castello Angioino, il borgo) - proseguimento per il **Lago di Guardialfiera** formatosi a seguito della costruzione dell'omonima diga - **visita di una azienda vinicola & pranzo tipico con degustazione di vini doc** (visita esperienziale nel mondo del vino con una parte in campo per toccare con mano la vite e una parte in cantina, visita degli ambienti per la vinificazione e le sale di affinamento, assaggio con prove di botte, ed infine si termina a tavola con un menu degustazione costituito da una serie di assaggi di prodotti e piatti tipici abbinati a vini Doc e Igt) - nel pomeriggio visita di **Larino** (centro storico con il Duomo, la Chiesa di San Francesco, il Palazzo Ducale - anfiteatro romano) - in serata rientro in hotel a Campobasso - cena in hotel - **dopocena passeggiata con accompagnatore** - pernottamento.

#### 7°GIORNO: MOLISE CENTRALE "l'altipiano appenninico" ROCCAIVIVARA - TRIVENTO "365 gradini" - BAGNOLI DEL TRIGNO- FROSOLONE "l'arte casearia" km.130

prima colazione in hotel - escursione giornaliera **con guida** - visita di **Roccapivara** (Chiesa di Santa Maria di Canneto), **Trivento** (centro storico, la scalinata di San Nicola con 365 gradini, Chiesa di San Nicola, Cattedrale e Cripta di San Casto), **Bagnoli del Trigno** (Terra di sotto e Terra di sopra), **Frosolone** (centro storico, Museo dei Ferri Taglienti) - **pranzo tipico in ristorante - degustazione di dolci tipici "i cipillati"** - in serata rientro in hotel a **Campobasso** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 8°GIORNO: CAMPOBASSO - ISERNIA "Museo Paleolitico" - VENAFRO - ROMA km.230

prima colazione in hotel - visita **con guida** di **Isernia** (Museo Paleolitico, Fontana Fraterna) e **Venafro** (Castello Pandone) - pranzo libero - proseguimento per il rientro in sede - arrivo in serata.

#### N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei musei o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione	€ 1.950,00
Supplemento singola	€ 250,00
Riduzione bambini fino a 12 anni in 3°/4° letto	€ 100,00
Supplemento partenza del 10/8	€ 100,00
Supplemento partenza con Trenitalia AV su Roma/Napoli	SU RICHIESTA
Quota di iscrizione inclusa di assicurazione annullamento viaggio	€ 100,00

### La quota comprende:

- Viaggio A/R in **Autobus GT Lusso**
- sistemazione in **Hotel 4 stelle** con trattamento di mezza pensione come da programma
- **prime colazioni a buffet**
- **1 visita in azienda vinicola con pranzo tipico e degustazione vini doc**
- **6 pranzi tipici, degustazione**
- **bevande incluse ai pasti**
- tasse, I.V.A.
- **accompagnatore per tutta la durata del tour**
- escursioni serali

### Non comprende:

ingressi (diurni e serali) e quanto non indicato.

## COSTI INGRESSI

### COSTO DI TUTTI GLI INGRESSI PREVISTI DURANTE IL TOUR:

Sepino: Parco Archeologico - Casalciprano: Museo Memoria Contadina - Campobasso: Museo Sannitico - Pietrabbondante: complesso archeologico sannita - Agnone: Pontificia Fonderia Marinelli - Capracotta: Giardino della Flora Appenninica - Isernia: Museo Paleolitico - Venafro: Castello Pandone - Gmbatesa: Castello di Capua - Civitacampomariano: Castello Angioino.

Tariffe incluse, in alcuni casi, di diritti di prenotazione, preacquisto obbligatori, e di sconti gruppi se previsti, € 30,00

N.B. Le tariffe degli ingressi potrebbero subire variazioni.

## HOTELS

### CAMPOBASSO

HOTEL SAN GIORGIO - HOTEL CENTRUM PALACE o similari 4 stelle  
[www.hotelsangiorgio.org](http://www.hotelsangiorgio.org) - [www.centrumpalace.it](http://www.centrumpalace.it)

## INFO

### ORARI E LUOGHI DI PARTENZA IN BUS

ROMA - Stazione Autobus Tiburtina - davanti Caffè Gemini ore 10.00  
FROSINONE - Casello Autostradale - area di servizio Q8 ore 11.15  
CASERTA - Casello Autostradale Caserta Nord - area di servizio Eni ore 12.30  
NAPOLI - Via G. Ferraris, 40 davanti Hotel Ramada ore 13.00

A richiesta sono possibili partenze dagli altri Caselli Autostradali della **A1**.

**N.B.** - Possibilità di partire con treno Frecciarossa da tutte le città italiane lo stesso giorno, ed iniziare il tour comodamente da Roma Tiburtina o Napoli Centrale.

**N.B.** - Si invitano i signori passeggeri a trovarsi 15 minuti prima della partenza sul luogo dell'appuntamento. Gli orari sono suscettibili di leggere modifiche comunicate con il Foglio Convocazione

DOCUMENTO RICHIESTO: CARTA D'IDENTITA' VALIDA